

| 6 Ocak 2025 Pazartesi   | Kcal           | 7 Ocak 2025 Salı      | Kcal          | 8 Ocak 2025 Çarşamba | Kcal           | 9 Ocak 2025 Perşembe     | Kcal          | 10 Ocak 2025 Cuma       | Kcal          |
|-------------------------|----------------|-----------------------|---------------|----------------------|----------------|--------------------------|---------------|-------------------------|---------------|
| <b>KAHVATI</b>          |                |                       |               |                      |                |                          |               |                         |               |
| Peynirli Su Böreği      | 300            | Çeçil Peyniri (25 gr) | 47            | Gözleme              | 265            | Örgü Peyniri (20 gr)     | 42            | Karışık Tost            | 330           |
| Çeri Domates            | 6              | Krem Peynir           | 28            | Çeri Domates         | 6              | Tereyağ                  | 100           | Çeri Domates            | 6             |
| Salatalık               | 2,5            | Tahin Pekmez          | 87            | Salatalık            | 2,5            | Bal                      | 46            | Salatalık               | 2,5           |
| Yeşil Zeytin            | 17             | Çeri Domates          | 6             | Siyah Zeytin         | 13             | Çeri Domates             | 6             | Siyah Zeytin            | 13            |
| Çay                     |                | Salatalık             | 2,5           | Çay                  |                | Salatalık                | 2,5           | Çay                     |               |
| Meyve Suyu (200 ml)     | 80             | Çarliston Biber       | 3             | Süt (200 ml)         | 106            | Çarliston Biber          | 3             | Meyve Suyu (200 ml)     | 80            |
|                         |                | Siyah Zeytin          | 13            |                      |                | Siyah Zeytin             | 13            |                         |               |
|                         |                | Yeşil Zeytin          | 17            |                      |                | Yeşil Zeytin             | 17            |                         |               |
|                         |                | Simit                 | 68            |                      |                | Simit                    | 68            |                         |               |
|                         |                | Açma                  | 78            |                      |                | Açma                     | 78            |                         |               |
|                         |                | Poğaç                 | 45            |                      |                | Poğaç                    | 45            |                         |               |
|                         |                | Menemen               | 108           |                      |                | Haşlanmış Yumurta        | 65            |                         |               |
|                         |                | Çay                   |               |                      |                | Çay                      |               |                         |               |
|                         |                | Meyve Kompostosu      | 122           |                      |                | Meyveli Süt (180 ml)     | 114           |                         |               |
| <b>Toplam</b>           | <b>405,5</b>   | <b>Toplam</b>         | <b>624,5</b>  | <b>Toplam</b>        | <b>392,5</b>   | <b>Toplam</b>            | <b>599,5</b>  | <b>Toplam</b>           | <b>431,5</b>  |
| <b>ÖĞLE</b>             |                |                       |               |                      |                |                          |               |                         |               |
| Mahluta Çorbası         | 122            | Tarhana Çorbası       | 108           | Brokoli Çorbası      | 91,8           | Köy Usulü Mercimek Çorba | 142,2         | Domates Çorbası         | 55,8          |
| Mantarlı Tavuk Sote     | 244,98         | Etlü Türlü            | 235,8         | Tas Kebabı           | 161,28         | Etlü Nohut               | 210           | Et Döner                | 230           |
| Şehriyeli Pirinç Pilavı | 305            | Soslu Spagetti        | 207           | Bulgur Pilavı        | 250            | Tereyağlı Pirinç Pilavı  | 309,6         | Şehriyeli Pirinç Pilavı | 305           |
| Bisküvili Pasta         | 329,94         | Magnolya              | 243           | Mandalina            | 89             | Türlü Turşu              | 63            | Çiğ Köfte               | 325,8         |
| Günün Salatası          | 50,4           | Bardak Yoğurt         | 61,5          | Günün Salatası       | 50,4           | Bardak Yoğurt            | 61,5          | Bardak Ayrın            | 58            |
| <b>Toplam</b>           | <b>1052,32</b> | <b>Toplam</b>         | <b>855,3</b>  | <b>Toplam</b>        | <b>642,48</b>  | <b>Toplam</b>            | <b>786,3</b>  | <b>Toplam</b>           | <b>974,6</b>  |
| <b>İKİNDİ</b>           |                |                       |               |                      |                |                          |               |                         |               |
| Dilim Kek               | 200            | Meyve Salatası        | 40            | Dilim Pizza          | 160            | Kurabiye                 | 150           | Mini Sandviç            | 145           |
| Meyve Kompostosu        | 122            |                       |               | Ayrın                | 58             | Süt (200 ml)             | 106           | Meyveli Süt (180 ml)    | 114           |
| <b>Toplam</b>           | <b>322</b>     | <b>Toplam</b>         | <b>40</b>     | <b>Toplam</b>        | <b>218</b>     | <b>Toplam</b>            | <b>256</b>    | <b>Toplam</b>           | <b>259</b>    |
| <b>Genel Toplam</b>     | <b>1779,82</b> | <b>Genel Toplam</b>   | <b>1519,8</b> | <b>Genel Toplam</b>  | <b>1252,98</b> | <b>Genel Toplam</b>      | <b>1641,8</b> | <b>Genel Toplam</b>     | <b>1665,1</b> |

| 13 Ocak 2025 Pazartesi | Kcal   | 14 Ocak 2025 Salı       | Kcal   | 15 Ocak 2025 Çarşamba | Kcal   | 16 Ocak 2025 Perşembe   | Kcal    | 17 Ocak 2025 Cuma       | Kcal  |
|------------------------|--------|-------------------------|--------|-----------------------|--------|-------------------------|---------|-------------------------|-------|
| <b>KAHVATI</b>         |        |                         |        |                       |        |                         |         |                         |       |
| Peynirli Su Böreği     | 300    | Beyaz Peynir (15 gr)    | 40     | Gözleme               | 265    | Kaşar Peyniri (15 gr)   | 49      | Kaşarlı Tost            | 280   |
| Çeri Domates           | 6      | Üçgen Peynir            | 27     | Çeri Domates          | 6      | Krem Peynir             | 28      | Çeri Domates            | 6     |
| Salatalık              | 2,5    | Reçel                   | 56     | Salatalık             | 2,5    | Çikolata                | 80      | Salatalık               | 2,5   |
| Siyah Zeytin           | 13     | Çeri Domates            | 6      | Yeşil Zeytin          | 17     | Çeri Domates            | 6       | Siyah Zeytin            | 13    |
| Çay                    |        | Salatalık               | 2,5    | Çay                   |        | Salatalık               | 2,5     | Çay                     |       |
| Meyve Kompostosu       | 122    | Çarliston Biber         | 3      | Meyve Suyu (200 ml)   | 80     | Çarliston Biber         | 3       | Meyveli Süt (180 ml)    | 114   |
|                        |        | Siyah Zeytin            | 13     |                       |        | Siyah Zeytin            | 13      |                         |       |
|                        |        | Yeşil Zeytin            | 17     |                       |        | Yeşil Zeytin            | 17      |                         |       |
|                        |        | Simit                   | 68     |                       |        | Simit                   | 68      |                         |       |
|                        |        | Açma                    | 78     |                       |        | Açma                    | 78      |                         |       |
|                        |        | Poğaç                   | 45     |                       |        | Poğaç                   | 45      |                         |       |
|                        |        | Omlet                   | 105    |                       |        | Menemen                 | 108     |                         |       |
|                        |        | Çay                     |        |                       |        | Çay                     |         |                         |       |
|                        |        | Süt (200 ml)            | 106    |                       |        | Meyve Suyu (200 ml)     | 80      |                         |       |
| Toplam                 | 443,5  | Toplam                  | 566,5  | Toplam                | 370,5  | Toplam                  | 577,5   | Toplam                  | 415,5 |
| <b>ÖĞLE</b>            |        |                         |        |                       |        |                         |         |                         |       |
| Tel Şehriye Çorbası    | 163,8  | Ezogelin Çorbası        | 91     | Tavuksuyu Çorba       | 135    | Şafak Çorbası           | 81      | Mahluta Çorbası         | 122   |
| Tavuk Şinitsel         | 225    | Etili Patlıcan Kebabı   | 203,4  | İzmir Köfte           | 261,9  | Etili Kuru Fasulye      | 206,46  | Etili Barbunya          | 243   |
| Soslu Makarna          | 255,6  | Tereyağlı Pirinç Pilavı | 309,6  | Bulgur Pilavı         | 250    | Tereyağlı Pirinç Pilavı | 309,6   | Şehriyeli Pirinç Pilavı | 305   |
| Kıbrıs Tatlısı         | 419,4  | Cupta Tiramisu          | 399,6  | Kırmızı Elma          | 72     | Çiğ Köfte               | 325,8   | Muz                     | 105   |
| Günün Salatası         | 50,4   | Bardak Yoğurt           | 61,5   | Günün Salatası        | 50,4   | Bardak Ayran            | 58      | Günün Salatası          | 50,4  |
| Toplam                 | 1114,2 | Toplam                  | 1065,1 | Toplam                | 769,3  | Toplam                  | 980,86  | Toplam                  | 825,4 |
| <b>İKİNDİ</b>          |        |                         |        |                       |        |                         |         |                         |       |
| Mini Pizza             | 152    | Meyve Salatası          | 40     | Kurabiye              | 150    | Dilim Kek               | 200     | Mini Sandviç            | 145   |
| Meyve Suyu (200 ml)    | 80     |                         |        | Süt (200 ml)          | 106    | Meyve Kompostosu        | 122     | Meyveli Süt (180 ml)    | 114   |
| Toplam                 | 232    | Toplam                  | 40     | Toplam                | 256    | Toplam                  | 322     | Toplam                  | 259   |
| Genel Toplam           | 1789,7 | Genel Toplam            | 1671,6 | Genel Toplam          | 1395,8 | Genel Toplam            | 1880,36 | Genel Toplam            | 1499  |

| 20 Ocak 2025 Pazartesi  | Kcal | 21 Ocak 2025 Salı | Kcal | 22 Ocak 2025 Çarşamba | Kcal | 23 Ocak 2025 Perşembe | Kcal | 24 Ocak 2025 Cuma | Kcal |
|-------------------------|------|-------------------|------|-----------------------|------|-----------------------|------|-------------------|------|
| <h1>YARIYIL TATİLİ</h1> |      |                   |      |                       |      |                       |      |                   |      |

27 Ocak 2025 Pazartesi

Kcal

28 Ocak 2025 Salı

Kcal

29 Ocak 2025 Çarşamba

Kcal

30 Ocak 2025 Perşembe

Kcal

31 Ocak 2025 Cuma

Kcal

**YARIYIL TATİLİ**